

6 1 1 1 K G R
L611KGR-00 SKUG11

Formula 1

Το **Formula 1** αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εδωδιμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το σύμφωνα με τις οδηγίες. Το **Formula 1** ως ένα θρεπτικό προϊόν, μεσομεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το σύμφωνα **Formula 1** περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το **Formula 1** παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χημικές ουσίες, δεν χρειάζεται ψύξη και επιλέγεται ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το σύμφωνα **Formula 1** είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του.

Οδηγίες χρήσης: Απολαύστε ένα σύμφωνα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Η για μία vegan και χωρίς φυσικούς εσπεριδικούς λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μία ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό σύμφωνα Formula 1 και λαβείτε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό σύμφωνα Formula 1 και λαβείτε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκονικό. Ανάλυση κατά προτίμηση και αρθρικός πορτίου. Δείτε στη βάση της συσκευασίας.



Σημείωση για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Formula 1
Scan for further details on Formula 1

Formula 1

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals. **Formula 1** offers both great nutrition and convenience. Enjoy **Formula 1** shake as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. **Formula 1** shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. **Formula 1** is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the **Formula 1** shake is quick and easy to prepare!

Directions for use: Enjoy a **Formula 1** shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1.5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of **Formula 1** (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

** **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious **Formula 1** drink and take a balanced meal.

** **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious **Formula 1** drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. **Formula 1** is a meal replacement for weight control with sugars and sweetener. Best before and lot number: See base of container

DUBAI STYLE
CHOCOLATE FLAVOR

Υψηλή
περιεκτικότητα σε
πρωτεΐνες
High protein

26
Βιταμίνες και μέταλλα
Vitamins and minerals



Χωρίς
Γλουτένη
Gluten Free



Vegan



Περιέχει
Εδωδιμες Ινες
Contains Fibre



Χωρίς Προσθήκη
Γαλακτοκομικών
No Added Dairy

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 500 g e

FORMULA 1 ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΩΤΕΪΝΟΥΧΟ ΡΟΦΗΜΑ NUTRITIONAL SHAKE MIX

Υποκατάστατο
γεύματος για τον
έλεγχο του βάρους
Meal replacement for
weight control

Herbalife



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 19

Serving size: 26 g
Servings per container: 19

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water
Ενέργεια.....Energy.....	1522 kJ 364 kcal	916 kJ 218 kcal	852 kJ 203 kcal
Λιπαρά.....Fat.....	11 g	7 g	5 g
εκ των οποίων:.....of which:			
κορεσμένα.....saturates.....	2,6 g	3,2 g	1,0 g
μονοακόρεστα.....mono-unsaturates.....	1,8 g	1,5 g	0,5 g
πολυακόρεστα.....polyunsaturates.....	5,3 g	1,5 g	1,4 g
Υδατάνθρακες.....Carbohydrate.....	21 g	18 g	11 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....of which: sugars.....	19 g	17 g	5 g
Εδωδιμες ίνες.....Fibre.....	18 g	5 g	6 g
Πρωτεΐνες.....Protein.....	36 g	18 g	24 g
Αλάτι.....Salt.....	1,9 g	0,8 g	1,0 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ VITAMINS	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
Βιταμίνη Α.....Vitamin A.....	1180 µg RE.....148 %	343 µg RE.....43 %	524 µg RE.....66 %
Βιταμίνη Β.....Vitamin B.....	7,9 µg.....158 %	2,1 µg.....43 %	4,0 µg.....79 %
Βιταμίνη Β6.....Vitamin B6.....	19 mg α-TE.....158 %	5,1 mg α-TE.....42 %	9,6 mg α-TE.....80 %
Βιταμίνη Β12.....Vitamin B12.....	1,18 µg.....157 %	31 µg.....42 %	31 µg.....41 %
Βιταμίνη Β1.....Vitamin B1.....	119 mg.....149 %	35 mg.....44 %	61 mg.....77 %
Βιταμίνη Β2.....Vitamin B2.....	1,2 mg.....109 %	0,42 mg.....38 %	0,74 mg.....67 %
Βιταμίνη Β3.....Vitamin B3.....	0,35 mg.....25 %	0,55 mg.....40 %	0,64 mg.....46 %
Βιταμίνη Β5.....Vitamin B5.....	24 mg NE.....150 %	6,5 mg NE.....40 %	12 mg NE.....77 %
Βιταμίνη Β9.....Vitamin B9.....	1,7 mg.....121 %	0,56 mg.....40 %	0,97 mg.....69 %
Φολικό οξύ.....Folic acid.....	250 µg.....125 %	75,8 µg.....38 %	141 µg.....71 %
Βιταμίνη Β12.....Vitamin B12.....	1,0 µg.....40 %	1,3 µg.....54 %	1,3 µg.....51 %
Βιοτίνη.....Biotin.....	73 µg.....146 %	28 µg.....56 %	38 µg.....76 %
Παντοθενικό οξύ.....Pantothenic acid.....	6,8 mg.....113 %	2,7 mg.....44 %	4,0 mg.....67 %

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ MINERALS	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
Κάλιο.....Potassium.....	1420 mg.....71 %	768 mg.....38 %	979 mg.....49 %
Χλωρίδιο.....Chloride.....	577 mg.....72 %	410 mg.....51 %	486 mg.....61 %
Ασβέστιο.....Calcium.....	460 mg.....58 %	423 mg.....53 %	445 mg.....56 %
Φωσφόρος.....Phosphorus.....	890 mg.....127 %	466 mg.....67 %	497 mg.....71 %
Μαγνήσιο.....Magnesium.....	431 mg.....115 %	143 mg.....38 %	112 mg.....30 %
Σίδηρος.....Iron.....	22 mg.....157 %	5,8 mg.....42 %	5,7 mg.....41 %
Ψευδάργυρος.....Zinc.....	12 mg.....120 %	4,1 mg.....41 %	5,0 mg.....50 %
Κάλσιος.....Copper.....	1,7 mg.....170 %	0,47 mg.....47 %	0,82 mg.....82 %
Μαγγάνιο.....Manganese.....	3,3 mg.....165 %	0,86 mg.....43 %	1,8 mg.....90 %
Σελήνιο.....Selenium.....	120 µg.....218 %	31 µg.....57 %	56 µg.....103 %
Χρómιο.....Chromium.....	80 µg.....200 %	21 µg.....52 %	21 µg.....52 %
Μολυβδαίνιο.....Molybdenum.....	77 µg.....154 %	31 µg.....62 %	56 µg.....113 %
Ιώδιο.....Iodine.....	230 µg.....153 %	68,3 µg.....46 %	117 µg.....78 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) - Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα - 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.À R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Υπεύθυνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα • Representative in Greece:
HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεσελίδης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (+30) 210 3009911



HDPE

1 το λογότυπο αφορά το δοχείο
* logo applies to the canister

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, αποβουτυρωμένη σκόνη κακάο, κομματάκια σκολάτας (ζάχαρη, κακάο), βούτυρο κακάο, φυσική αρωματική ύλη, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη), μίγμα ανόργανων συστατικών (κίτρινο σαβέτιο, οξείδιο του μαγνήσιου, φοσφορικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακό μαγγάνιο, χλωριούχο χρωμίο(III), ιωδιούχο κάλιο, κίτρικος χλωκός), φοσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), πικνωτικά μέσα (κόμμι ξανθής, κόμμι γκοσφό), αρωματική ύλη, χλωριούχο νάτριο, μίγμα βιταμινών (βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), βιταμίνη E (δίκινη DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικωτιναμίδιο), βιταμίνη A (δίκινη ρετινόλη), βιταμίνη (D-βιοτίνη), Παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό σαβέτιο), βιταμίνη D (χοληκαλκοφερόλη), Φολικό οξύ (πετρολιουμονοχλωρικό οξύ), βιταμίνη K (φυλλοκινόνη), βιταμίνη (υδροχλωρική βιταμίνη), βιταμίνη Β6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), βιταμίνη Β12 (κυανοκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), γλυκονικό (σοκροαλβίνη), αντισυμμοσυστακτικά παράγοντας (διαξείδιο του περρωτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, fat reduced cocoa powder, small pieces of chocolate (sugar, cocoa mass, cocoa butter, natural flavouring, emulsifier (lecithin), mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium(III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), thickeners (xanthan gum, guar gum), flavouring, sodium chloride, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), Niacin (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), Folic acid (pteroylmonoglutamic acid), Vitamin K (phytylquinone), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), sweetener (sucralose), anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

6 1 1 1 K G R
L611KGR-00 SKUG11