



Formula 1

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εδωδιές ύλες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει ουσιαστική διατροφή και γεύση. Απολαύστε το σύμφωνα με τον οδηγό. Το Formula 1 είναι ένα θρεπτικό γέυμα, μερικευμένο γάλα ή δάιζιν για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διατήρησης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη ρύθμιση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κούρασης. Το Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη και χημικές και αρωματικές ύλες, δεν χρωματίζεται, πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την εκδοχή - το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

Οδηγίες χρήσης: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γέυμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει καταβυθιστεί. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γαλακτός (1,5 % λιπαρά). Ή για μία vegan και χωρίς φυσικούς ευαίσθητους λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχο Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικιλία διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.

* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λαβείτε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λαβείτε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας απευθείας θρεπτικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξαρτήτων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife σας συνιστά πρώτα ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει με μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία).

Ανάλογα κατά πρόταση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας



Formula 1

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals. Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 shake as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

Directions for use: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1.5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

Herbalife



FORMULA 1 ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΩΤΕΪΝΟΥΧΟ ΡΟΦΗΜΑ NUTRITIONAL SHAKE MIX

Υποκατάστατο
γεύματος για τον
έλεγχο του βάρους
Meal replacement for
weight control

STRAWBERRY &
WATERMELON

Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες High protein
26 Βιταμίνες και μέταλλα Vitamins and minerals



Φυσικές αρωματικές ύλες | Natural flavourings

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 550 g e



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδα ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδα με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water
Ενέργεια	1534 kJ 366 kcal	919 kJ 219 kcal	855 kJ 204 kcal
Λιπαρά	1534 kJ 366 kcal	919 kJ 219 kcal	855 kJ 204 kcal
εκ των οποίων:	of which:	of which:	of which:
κορεσμένα	saturates 1,6 g	3,0 g	0,7 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates 1,9 g	1,6 g	0,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates 5,5 g	1,5 g	1,4 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate 26 g	19 g	12 g
εκ των οποίων σάκχαρα	of which: sugars 26 g	19 g	7 g
Εδωδιές ύλες	Fibre 15 g	4 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein 35 g	18 g	24 g
Αλάτι	Salt 1,4 g	0,7 g	0,9 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% R1***	% R1***	% R1***	% R1***		
Βιταμίνη A	Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	524 µg RE	66 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	43 %	4,0 µg	79 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	42 %	9,6 mg α-TE	80 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	42 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Θεαμίνη	Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,35 mg	40 %	0,64 mg	46 %
Νιασίνη	Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	40 %	12 mg NE	77 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	54 %	1,3 µg	51 %
Βιοτίνη	Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	44 %	4,0 mg	67 %

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	MINERALS	% R1***	% R1***	% R1***	% R1***		
Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Χλωρίδιο	Chloride	180 mg	23 %	307 mg	39 %	383 mg	48 %
Ασβέστιο	Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Σίδηρος	Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	42 %	5,7 mg	41 %
Ψευδάργυρος	Zinc	12 mg	120 %	4,1 mg	41 %	5,0 mg	50 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Μαγγάνιο	Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Σελήνιο	Selenium	69 µg	125 %	18 µg	33 %	43 µg	78 %
Χρómιο	Chromium	35 µg	88 %	9,0 µg	23 %	9,0 µg	22 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Ιώδιο	Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την: Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.A. R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Υπεύθυνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα • Representative in Greece:
HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεπευκτής 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (+30) 210 3009911



1 το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister ©2026 HERBALIFE

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομωμωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, σουλήνη, ύλες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα ανόργανων συστατικών (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, ορυμαρικός σίδηρος, σεληνιούδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο(III), μίγμα ιωδιούχο καλίου, κιτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), πυκνωτικό (κάρυνη (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), Φυσικές αρωματικές ύλες, χρωματικά ουσία (ερυθρά χρωματικά της ρίζας των τευλάδων), μίγμα βιταμινών (βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), βιταμίνη E (οξική DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικωτινιμίδιο), βιταμίνη A (οξική ρετινόλη), βιταμίνη D (βιταμίνη D-βιταμίνη), Παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο), βιταμίνη D (γολιθιολαυροϋλ), Φολικό οξύ (πτεροιλιομονογλουταμικό οξύ), βιταμίνη K (φυλλοκινόνη), Θεαμίνη (υδροχλωρική θεαμίνη), βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), βιταμίνη B12 (κυανκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), γλυκαντικό (γλυκοσίτες στεβιόλης από στεβία), χλωριούχο νάτριο, σκόνη παπάγια, σκόνη μανιτανιού, σκόνη μπρόκολο, σκόνη ροδιού, αντισυνομηστικό παράγωγο (διοξείδιο του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική πηγή, Συμβούλη για αλλεργίες για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.
INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium(III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavourings, colour (beetroot red), mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), Niacin (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), Folic acid (pteroylmethylglutamic acid), Vitamin K (phytyloquinone), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), sweetener (steviol glycosides from Stevia), sodium chloride, papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

