



### Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, ελόξιμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαμβάνετε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 26 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το Formula 1 παρασκευάζεται από veggie συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και χρωστικές ή αρωματικές ολές. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο scoops (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Ή για μία vegan και χωρίς φυσικούς ερυσκόμενους λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε δύο scoops (26 g) του Formula 1 μαζί με δύο scoops (28 g) του Vegan Πρωτεϊνούχου Ροφήματος (PDM Vegan) σε 300 ml νερό. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικιλία διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστηρίου τρόπου ζωής.

\* **Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάστατο δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

\* **Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διατήρηση του βάρους:** Η υποκατάστατο ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιπλέον, τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

**Διατηρείτε το προϊόν με το κατάκι κλειστό, σε όρθο και ήλιο μέρος.**

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μόνο των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά πρώτα ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά (στεβία).

Ανάλογα κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας, δείτε στη βάση της συσκευασίας

**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e**

### Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 shake as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 26 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, mix two scoops of Formula 1 (26 g) with two scoops of PDM Vegan (28 g) and 300 ml water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

\* **For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

\* **For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals.

Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugars and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

**NET WEIGHT: 550 g e**

# Herbalife



### Formula 1

## Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

### Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

### Meal replacement for weight control

- 26 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 26 Vitamins and minerals
- High protein

### salted caramel

φυσική αρωματική όλη | natural flavouring



### Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μέρη: 26 g

Μέρη ανά συσκευασία: 21

Serving size: 26 g

Servings per container: 21

		<b>Avà 26 g</b>	<b>μερίδα με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά)</b>	<b>Avà 26 g</b>	<b>μερίδα με 2 scoops του PDM Vegan με 300 ml νερό</b>
		<b>Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)</b>		<b>Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water</b>	
<b>Avà 100 g</b>	<b>Per 100 g</b>	<b>1574 kJ</b>	<b>375 kcal</b>	<b>929 kJ</b>	<b>221 kcal</b>
Ενέργεια	Energy	10 g	221 kcal	866 kJ	206 kcal
Λιπαρά	Fat	10 g	7 g	5 g	5 g
εκ των οποίων:	of which:				
κορεσμένα	saturates	1,6 g	3,0 g	0,7 g	0,7 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,9 g	1,6 g	0,5 g	0,5 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	5,5 g	1,5 g	1,4 g	1,4 g
Υδατόθρακες	Carbohydrate	28 g	20 g	13 g	13 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	21 g	6 g	6 g	6 g
Ελόξιμες ίνες	Fibre	15 g	4 g	5 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein	35 g	18 g	24 g	24 g
Αλάτι	Salt	2,1 g	0,8 g	1,1 g	1,1 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΠΠΑ***	% R1***	% ΠΠΑ***	% R1***
Βιταμίνη A	Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Θειαμίνη	Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη	Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Βιοτίνη	Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	MINERALS	% ΠΠΑ***	% R1***	% ΠΠΑ***	% R1***
Κάλιο	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Χλωρίδιο	Chloride	620 mg	78 %	421 mg	53 %
Ασβέστιο	Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Σίδηρος	Iron	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Ψευδάργυρος	Zinc	12 mg	120 %	4,1 mg	41 %
Χαλκός	Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Μαγγάνιο	Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Σελήνιο	Selenium	120 µg	218 %	31 µg	56 %
Χρόμιο	Chromium	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Ιώδιο	Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς • Reference intake

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, ημίμα ανόργανων συστατικών (κίτρινο ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικό οξύ, σεληνίου, οξείδιο του ψευδάργυρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο(III)), ιωδιούχο κάλιο, κίτρινο χλωριούχο, φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιητές (λεκθίνη σόγιας), πυκνωτικά μέσα (κάρυ ξανθάνης, κόμμι γουαρά), χλωριούχο νάτριο, καρραμελλίνη (ζάχαρη, φυσική αρωματική όλη, ημίμα βιταμινών (βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), βιταμίνη E (δεδίξι DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικωτιναμίδιο), βιταμίνη A (δεδίξι ρετινόλη), βιταμίνη D (βιταμίνη D-παντοθενικό ασβέστιο), βιταμίνη D (χοληκασιφερόλη), Φολικό οξύ (πτερουμόμονογλουταμικό οξύ), βιταμίνη K (φυλλοκινόνη), Θειαμίνη (υδροχλωρική θειαμίνη), βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), βιταμίνη B12 (κοκκοβαλαμίνη), Ριβοφλαβίνη), γλυκαντικό (γλυκοσίδες στεβίλης από στεβία), σκόνη παντάνας, σκόνη μανιτανίου, σκόνη μπίλιου, σκόνη ροζιού, αντιοξειδωτικό παράγοντας (δεδίξι του πυριτίου), Γλυκαντικό από φυσική ινίνη, Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, potassium carbonate, chromium(III) chloride, manganese iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), thickeners (xanthan gum, guar gum), sodium chloride, caramelised sugar, natural flavouring, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopherol acetate), Vitamin K (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Biotin (D-biotin), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin D (cholecalciferol), Folic acid (pteroylmonoglutamic acid), Vitamin K (phyllquinone), Thiamin (thiamin hydrochloride), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Riboflavin), sweetener (steviol glycosides from Stevia), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.



1 το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister ©2024 HERBALIFE